



Ouderbeleid; een actieplan

Dit actieplan is gericht op bestuurders en jeugdcommissies van Ultimate- en Discgolf verenigingen. Het plan is bedoeld om een betrokken ouderbeleid te realiseren en verwachtingen uit te spreken. De nadruk ligt op het organiseren van ouderbijeenkomsten die niet alleen informatief zijn maar ook bijdragen aan een sterke en positieve sportcultuur. De frisbee Kernwaarden: Samen, Presteren, Eerlijk en Kleurrijk komen hierdoor hopelijk sterk naar voren.

Stap 1: Voorbereiding en planning van de eerste ouderbijeenkomst

1.1 Bepaal de timing van de bijeenkomst

- **Timing:** Organiseer de ouderavond bij voorkeur vóór de start van het seizoen of vóór de tweede helft van het seizoen
- **Tip:** Overweeg een bijeenkomst te plannen op een trainingsavond wanneer ouders toch al aanwezig zijn.

1.2 Communicatie en uitnodiging

- **Uitnodiging:** Maak een persoonlijke uitnodiging voor alle ouders, waarbij je benadrukt dat de aanwezigheid van alle ouders (vooral diegenen die regelmatig langs de lijn staan) essentieel is.
- **Kanaliseren van de boodschap:** Verstuur de uitnodigingen via meerdere kanalen (e-mail, persoonlijke gesprekken, WhatsApp etc)
- **Positieve benadering:** Gebruik een positieve titel voor de bijeenkomst.

1.3 Organiseer een evenement om ouders aan te trekken

- **Kinderactiviteiten:** Combineer de ouderbijeenkomst met een activiteit voor de jeugd, zoals spelletjes of een kennismakingsdag. Dit zorgt voor een positieve sfeer en regelt gelijk de kinderopvang voor de ouders.
- **Buddy-systeem:** Introduceer een buddy-systeem waarbij nieuwe ouders gekoppeld worden aan ervaren frisbee ouders

Stap 2: Uitvoering van de eerste bijeenkomst

2.1 opening en welkom

- **Opening:** Begin de bijeenkomst met een warm welkom en benadruk dat ouders deel uitmaken van een krachtige en mooie vereniging waarin iedereen zijn steentje moet bijdragen.
- **Video-inleiding:** Gebruik, om de toon te zetten, een humoristische of inspirerende video over ouders langs de lijn.

2.2 Gedrag en supporters rol

- **Gedragscode:** Doorloop de gedragscode en het huiselijk reglement van de vereniging en bespreek het gewenste gedrag langs de lijn
- **Interactieve sessies:** Vraag ouders om voorbeelden te geven van goed gedrag en bespreek wanneer en hoe elkaar aan te spreken op ongewenst gedrag.

2.3 Ultimate- en discgolf kennis

- **Spelregelkennis:** Introduceer de regels op een speelse manier, ondersteund met video's en interactieve elementen



Stap 3: Eerste seizoens bijeenkomst met trainers en teammanager

3.1 Afspraken over het seizoen

- **Trainingsaanpak:** Bespreek de trainingsmethoden en de bijbehorende gedachtengang (periodes, blokken, onderwerpen)
- **Coachingsaanpak:** Leg uit hoe het team wordt gecoacht en welke doelen er gesteld worden.
- **Ouderbetrokkenheid:** Geef ouders richtlijnen over hoe zij kunnen bijdragen zonder het proces te verstoren.

3.2 Praktische zaken (door de teammanager)

- **Communicatie:** Bespreek hoe, wanneer en waar er gecommuniceerd wordt
- **Organisatie:** Maak afspraken over praktische zaken zoals het afzeggen van trainingen/wedstrijden, vervoer, wassen, team kit en EHBO ondersteuning

Stap 4: Tussentijdse Evaluatiebijeenkomst

4.1 Evaluatie van de eerste seizoenshelft

- **Terugblik:** Bespreek hoe de eerste seizoenshelft is verlopen, met focus op de sfeer en betrokkenheid, niet op prestaties
- **Verbeterpunten:** Identificeer wat anders of beter kan en wat zeker behouden moet blijven
- **Hulpbehoefte:** Bekijk of de vereniging extra hulp nodig heeft op bepaalde vlakken.

Stap 5: Einde seizoen bijeenkomst en vooruitblik

5.1 Evaluatie van de tweede seizoenshelft

- **Terugblik:** Reflecteer op de tweede seizoenshelft met dezelfde focus als in Stap 4
- **Vooruitblik:** Kijk samen vooruit naar het volgende seizoen en bespreek mogelijke verbeteringen

5.2 Afsluiting en viering

- **Afsluiting:** Sluit bijeenkomst af met een borrel, BBQ of een ander informeel samenzijn. Dit versterkt de band tussen ouders. Maar maakt van deze bijeenkomst ook een vast onderdeel van de clubcultuur.

Implementatie tips

- **Consistentie:** Herhaal deze bijeenkomsten elk seizoen om ze onderdeel te maken van de clubcultuur
- **Evaluatie:** Na elk seizoen, evalueer het proces en pas het actieplan waar nodig aan.

Dit plan biedt een gestructureerde aanpak om ouderbetrokkenheid binnen rugbyclubs te vergroten en een sterke, positieve clubcultuur te bevorderen.