Jaarverslag Nederlandse Frisbee Bond 2025

Hoofdstukindeling

Kerngegevens **3**
Bestuur 3
Contactgegevens 3
Voorwoord **4**
1. De sport in 2024 ..... **5**
Inleiding 5
Disc Golf Nederland Werkgroep 5
Disc Golf Competitie Werkgroep 6
Disc Golf Nationale Teams Werkgroep 6
Ultimate Nationale Jeugd Teams Werkgroep 7
Ultimate Senioren Competitie Werkgroep 8
Ultimate Nationale Teams Werkgroep 9
Ultimate Nationale Teams Vrouwen Werkgroep 10
Marketing & Communicatie Werkgroep 11
VCP Werkgroep 12
2. Innovatie **13**
Vernieuwing sportpromotie & sportaanbod 13
Duurzaamheid 13
Marketing en communicatie 14
3. Versterken bestuurlijke organisatiekracht **14**
Toepassing Code Goed Sportbestuur 14
Verantwoordelijkheid 14
Democratie 15
Maatschappij 15
Transparantie 15
Bestuursevaluatie 16
Deskundigheidsbevordering bij bestuurders 16
4. Versterken technische organisatiekracht **17**
Vrijwilligersbeleid 17
Versterken competenties professionals (HR-Beleid) 17
Ontwikkeling clubkader 17
Trainersopleiding 18
5. Veilig Sporten **18**
Diversiteit 18
Inclusieve, veilige en positieve sportcultuur en omgeving 18
Verklaring Omtrent Gedrag 19
Meldingen 19
Bijlage 1: Rooster van aftreden **19**

Kerngegevens

Bestuur

Tom Verberk	Disc Golf Competities & breedtesport - Statutair Penningmeester
Isa Monkau	Nationale teams en marketing communicatie - Secretaris
Tim van den Ham	Breedtesport, Governance en IT - Algemeen bestuurslid
Wieke Beukema	Spirit of the game, Opleiding en Ultimate Competitie- Algemeen bestuurslid
Erik van der Spek	Algemene zaken, externe contacten & organisatie - Statutair Voorzitter

Contactgegevens

Adres	Abrikozenhof 8, 1236 HA Almere
Web	www.frisbeesport.nl
Mail	info@frisbeesport.nl

Voor overige benoemde functies en het rooster van aftreden, zie bijlage 1.

Voorwoord

We kijken terug op een mooi frisbeejaar, waarin we vooral veel mooie sport hebben gezien. Ik heb ontzettend genoten van alle atleten die op onze velden en discgolfcourses stonden. Mooi om te zien hoe spelers zich blijven ontwikkelen en alles eruit halen wat erin zit. Dat gold ook voor onze internationale toppers, zoals bij het WK U24 Mixed in Spanje. EMUC in Zweden en WBUC in Portugal (Female matching tweede plek) en in de discgolfwereld WK Disc Golf in Finland, EMDGC in Duitsland (Laura Nagtegaal derde plek), EJDGC en EDGC in Noorwegen, waar Nederland zich sterk heeft laten zien.

In dit jaarverslag lees je vooral over de achterkant van de sport. Niet over de prestaties op het veld, maar over alles wat nodig is om die prestaties mogelijk te maken. Misschien minder zichtbaar, maar zeker niet minder belangrijk. Want een keer iets moois neerzetten is knap. Maar het elke week weer doen, dat vraagt om structuur, afspraken en samenwerking. In de bestuurswereld noemen we dat governance. Of, iets eenvoudiger gezegd: zorgen dat we de basis goed op orde hebben.

Die basis wordt gedragen door een relatief kleine groep mensen. Vrijwilligers, bestuurders en professionals die zich inzetten voor onze sport. Ik blijf het bijzonder vinden dat mensen hun tijd, energie en talent willen verbinden aan frisbee. In 2025 is het opnieuw gelukt om nieuwe mensen aan te laten haken. Dat geeft vertrouwen voor de toekomst.

Ik kijk zelf graag vooruit. Ik geloof dat onze sport een mooie toekomst heeft. Tegelijk is het goed om af en toe terug te kijken en eerlijk te zijn over waar we staan. Wat hebben we bereikt? Wat is gelukt? En waar hebben we nog stappen te zetten?

Ik hoop dat dit jaarverslag je daar een goed beeld van geeft.

Erik van der Spek
Voorzitter

1. De sport in 2025

Inleiding

Terugkijkend op 2025 overheerst bij ons vooral een gevoel van trots en tevredenheid. Met een groeiende, maar nog altijd relatief kleine groep mensen weten we samen veel voor elkaar te krijgen. Dat is bijzonder. Het laat zien wat er mogelijk is als mensen zich met energie en betrokkenheid inzetten voor onze sport.

Het afgelopen jaar stond ook in het teken van een bestuur dat echt is gaan draaien. We weten elkaar goed te vinden, werken prettig samen en hebben aan het eind van het jaar een grondige bestuursevaluatie gedaan met een externe begeleider. Dat gaf ons waardevolle inzichten in hoe we als bestuur nog scherper kunnen sturen en beter in positie kunnen komen. “Het bestuur aan het stuur” werd daarmee niet alleen een uitspraak, maar ook iets wat we concreet zijn gaan invullen.

Tegelijkertijd hebben we ook gezien dat we nog stappen te zetten hebben. We hadden de ambitie om onze werkgroepen nog beter te laten draaien en daar ligt nog ruimte. We zien hoeveel impact sterke werkgroepen kunnen hebben, en weten dat daar nog meer potentie zit dan we nu benutten.

Wat ons helpt, is de kracht van onze organisatie. Een betrokken bestuur, maar zeker ook een stabiele werkorganisatie. De mensen die daar actief zijn, zorgen met hun inzet en continuïteit dat belangrijke processen blijven lopen en dat initiatieven de energie houden die ze nodig hebben. Zij vormen een belangrijke basis onder alles wat we doen.

Met die basis en de inzichten van het afgelopen jaar kijken we vooruit. We bouwen verder aan een bond die niet alleen veel mogelijk maakt, maar ook steeds bewuster kiest waar we onze energie op richten.

Disc Golf Nederland Werkgroep

In 2025 hebben we besloten om de Discgolf Werkgroep Nederland op te heffen. Deze werkgroep was oorspronkelijk bedoeld om het bestuur te adviseren over de strategie voor de discgolfsport en om de inhoudelijke aansturing te verzorgen van de werkgroepen nationale teams en competitie.

In de praktijk bleek er onvoldoende animo om de werkgroep structureel te bemensen. Daarom hebben we ervoor gekozen om de lijnen te verkorten en het contact met de werkgroepen nationale teams en competitie rechtstreeks vanuit het bestuur te organiseren.

Daarmee verliezen we deels een plek voor het bredere strategische gesprek. We proberen dit te ondervangen door als bestuur actief in contact te blijven met de betrokken werkgroepen en de discgolfcommunity. Binnen het bestuur is er bovendien duidelijke betrokkenheid bij de ontwikkeling van de sport, waardoor deze gesprekken toch gevoerd blijven worden.

Daarnaast hebben we in 2025 een belangrijk onderzoek laten uitvoeren door de Sesam Academie naar de ontwikkeling van discgolfcourses in Nederland. In dit onderzoek is gekeken naar wat nodig is om nieuwe courses te realiseren, welke obstakels initiatiefnemers tegenkomen en hoe deze kunnen worden weggenomen. Hiervoor zijn gesprekken gevoerd met gemeenten, ondernemers en verenigingen.

Met de inzichten uit dit onderzoek willen we initiatiefnemers gericht ondersteunen en drempels verlagen, zodat er de komende jaren meer discgolfcourses in Nederland gerealiseerd kunnen worden.

Disc Golf Competitie Werkgroep

Samenstelling werkgroep:

- Robbert Heek – aangesloten sinds november 2024
- Sander Bahnerth- aangesloten sinds november 2025
- Mike van der Valk - aangesloten sinds november 2025
- Ellen Jentink - aangesloten sinds november 2025
- Vincent de Goede - aangesloten sinds september 2025

In 2025 hebben we, conform het jaarplan, met de Nationale Tour en de Weekend League een competitieaanbod georganiseerd voor elk speelniveau. De Weekend League was een groot succes en onderstreept dat de inzet op laagdrempeligheid werkt. Met het NK individueel en het NK Teams hebben we invulling gegeven aan het speerpunt rondom nationale kampioenschappen. De pay-outstructuur is ingevoerd als stap in de verdere professionalisering van de sport. Tegelijkertijd blijven we kritisch kijken of de huidige opzet toekomstbestendig is.

Binnen de competitiecommissie hebben zich het afgelopen jaar enkele wijzigingen voorgedaan. Eveline en Laura hebben hun werkzaamheden binnen de commissie beëindigd. Wij danken hen hartelijk voor hun inzet, betrokkenheid en bijdrage aan de competitie. Vincent is toegetreden tot de commissie, gevolgd door Ellen en Mike. Later heeft ook Sander zich aangesloten in verband met het NK individueel. Met deze versterking is de commissie weer goed bezet en klaar voor de uitdagingen van het komende jaar.

Disc Golf Nationale Teams Werkgroep

Samenstelling werkgroep:

- Tom Verberk – actief gedurende 2025
- Mark Oxer – actief gedurende 2025
- Eric Haakmeester - actief gedurende 2025

2025 stond voor de werkgroep nationale teams in het teken van het voortbouwen op het afgelopen WK. Er werd een nieuw process in het leven geroepen met een development team en een nationaal team en het development team is gevormd. Vanuit dit development team zullen de spelers voor het WK geselecteerd worden.

Naast de teams was 2025 ook het jaar van de individuele EK's. Hierin hebben diverse Nederlands discgolfers met trots het Nederland vertegenwoordigt. Ook was dit het eerste jaar dat ieder land 1 startplek kreeg op de individuele WK's. Hierbij hebben Rienk en Fleur met trots mogen deelnemen.

Ultimate Nationale Jeugd Teams Werkgroep

Samenstelling werkgroep:

- Jean Paul van den Hoed – actief gedurende 2025
- Lennert Jansen – actief gedurende 2025
- Jan-Maurits van Linge - actief gedurende 2025

Als werkgroep zetten we onze hoop op een team voor het EK in Tsjechië met een U20 team. Na een aantal pop-ups en een inventarisatie onder de potentiële spelers moesten we echter al vrij vroeg de conclusie trekken dat we dit jaar -2025- niet in staat gingen zijn om een team af te vaardigen. We

zouden te veel te jonge en te onervaren spelers moeten meenemen om een groot genoeg squad te creëren.

Ondanks, of misschien wel vanwege deze teleurstelling, is een kleine groep mensen erop gedoken om dat voor 2026 te veranderen. Mart van Linge en Tom Jansen zijn gaan werken met een groep spelers die in 2026 wel mee zouden kunnen gaan. In 2025 hebben zij meerdere keren activiteiten - soms lijkend op pop-ups- opgezet om deze groep spelers bij elkaar te brengen. In de loop van 2025 heeft deze groep zich verder ontwikkeld tot een hecht team van spelers en is de verwachting dat we met (een deel van) deze spelers een groot genoeg squad op kunnen zetten om in de zomer van 2026 wel deel te nemen aan het grote toernooi. Ook met dank aan de steun van Lennert Jansen en Jan-Maurits van Linge die de beide trainers vanaf het begin hebben gesteund bij al deze activiteiten. Tegen het eind van 2025 heeft ook Joji Nagaoka zich gemeld om als meer ervaren trainer het begeleidingsteam verder te versterken.

Ultimate Senioren Competitie Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Robbin Reus– actief gedurende 2025
- Niels Visscher – actief gedurende 2025
- Vincent Klaaskate – actief gedurende 2025

Afgelopen jaar hebben we de reguliere seizoenen weer georganiseerd. Helaas waren er niet genoeg 7v7-vrouwenteams om een volwaardige competitie te vormen. Als alternatief, en voor de verdeling van de bids, hebben we daarom een bekertoernooi georganiseerd.

Waar nodig hebben we strenger gehandhaafd om de kwaliteit van de competitie te waarborgen. Daarbij hebben we steeds persoonlijk contact gezocht om tot passende sancties, begrip en oplossingen te komen. Ook hebben we meegedacht met clubs die in de knel zaten rondom de divisie-indeling. Samen zijn we tot oplossingen gekomen die in het belang waren van onze frisbeecommunity.

Daarnaast hebben we, ondanks een volle kalender, veel maatwerk geleverd zodat topteams ruimte kregen voor internationale toernooien. Deze flexibele aanpak heeft veel clubs geholpen, maar zorgt ook voor extra druk op de commissie. Het vraagt simpelweg meer werk. Onze inschatting is dat deze manier van werken op de lange termijn niet duurzaam is.

Afgelopen jaar streden clubs voor bids voor het WUCC. Met name rond het mixed-bid was er nog onduidelijkheid. Samen met de betrokken clubs hebben we gezocht naar een passende en eerlijke oplossing.

We hadden ook als doel om in 2025 een extra competitiedag toe te voegen aan het mixed-seizoen. Eén van de speeldagen leek bijna uit te vallen, maar dankzij hulp vanuit de frisbeecommunity zijn er op tijd alternatieve velden gevonden. Daardoor hebben we toch vier volwaardige speeldagen kunnen organiseren. Tegelijkertijd zien we dat het plannen van vier speeldagen in deze periode lastig blijft. Het weer en de volle kalender maken dit een blijvende uitdaging.

Ultimate Jeugd Competitie Werkgroep

Samenstelling werkgroep:

- Tom Jansen – actief gedurende 2025
- Mart van Linge – actief gedurende 2025
- Lennert Jansen – actief gedurende 2025
- Jan Maurits van Linge – actief gedurende 2025

- Andrea Stavenuiter – actief gedurende 2025

Ook dit jaar is het weer gelukt om 2 nationale Ultimate jeugdcompetities (U14 en U17) voor zowel indoor als outdoor te organiseren. Daarnaast zijn er ook 7 jeugd speeldagen gerealiseerd (4 indoor en 3 outdoor) voor de Basic Skills (U11).

Zondag 23 juni ging de competitiedag vanwege de hitte niet door. Daarvoor in de plaats is 7 september 2025 een jeugd beachtoernooi georganiseerd waarbij BS en U14 gecombineerd werden en bij U17 ook 4 teams voor 4vs4 gevormd waren.

Het is altijd een uitdaging om geschikte locaties te vinden voor de indoorcompetitie om alle frisbee-spelende jeugd op één locatie te laten spelen. Gelukkig is het wederom gelukt, ook met de introductie van de locatie in Bennekom. We zien vaak dat er wel veel kinderen opgeven zijn voor de competitie maar veelal niet elke dag van de competitie kunnen waardoor het een uitdaging en puzzel is om teams rond te krijgen, maar zijn blij dat het ook in 2025 weer gelukt is om de jeugdcompetities op te zetten. Voor 2026 blijft het aandachtspunt het op tijd kunnen organiseren van de indoorcompetitie, zeker met de focus van diverse clubs op de aanwas van nieuwe jeugd, waardoor er mogelijk meer ruimte per competitiedag nodig zal zijn. Onderstaand per competitie meer informatie over het aantal kinderen/teams.

Indoor 2024-2025:

Bij de Basic Skills hebben tijdens het indoor seizoen 2024/2025 drieëntwintig kinderen meegedaan, waarvan een aantal tijdens het seizoen zijn doorgestroomd naar de U14. De U14 bestond uit 4 teams, waarvan 2 samengestelde teams vanuit diverse clubs.

De U17 bestond uit 5 teams, waarvan 3 samengestelde teams vanuit diverse clubs. Het is fijn dat het door samenwerking toch lukt om teams samen te stellen en er mooie competities hebben plaatsgevonden.

Outdoor 2025:

Bij de Basic Skills hebben we tijdens het outdoor seizoen vaak 3 teams voor 3vs3 kunnen maken. Er waren per competitiedag ongeveer 12-15 kinderen aanwezig. De U14 bestond uit 4 teams, waarvan 3 samengestelde teams vanuit diverse clubs.

De U17 bestond uit 5 teams, waarvan 2 samengestelde teams vanuit diverse clubs.

Indoor 2025-2026:

Bij de Basic Skills hebben tijdens het indoor seizoen 2025/2026 eveneens drieëntwintig kinderen van zes verschillende clubs meegedaan met 11-16 spelers per dag. We mochten wederom een aantal nieuwe spelers verwelkomen.

De U14 bestond uit 5 teams, met kinderen vanuit zes clubs. Op 7 december werd een zeer geslaagd HAT toernooi voor de U14 georganiseerd.

De U17 bestond uit 4 teams, waarvan 3 samengestelde teams vanuit diverse clubs.

Ultimate Beach werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- David Sparks – actief gedurende 2025
- Karo Gros – actief gedurende 2025
- Enno Biewinga – actief gedurende 2025

De Ultimate Beach Werkgroep heeft zich het afgelopen jaar gericht op de organisatie en ondersteuning van Nederlandse beach ultimate teams op internationaal niveau.

Een belangrijke focus lag op het faciliteren van deelname aan het World Beach Ultimate Championship (WBUC) in Portimão, november 2025, waar drie Nederlandse teams naartoe zijn gegaan (NT vrouwen, NT open, NT mixed masters. In de vrouwen divisie heeft Nederland met de 2e plek een fantastisch resultaat behaald op dit WK. Midden 2025 gaven de huidige werkgroep leden aan dat zijn willen stoppen, en er staat dan ook een vacature open voor nieuwe leden om deze werkgroep te komen versterken.

Ultimate Nationale Teams Werkgroep

Samenstelling werkgroep:

- Bram Steenhuizen – actief gedurende 2025
- Suzanne Delwel – actief tot mei 2025
- Sarah Sparks – actief gedurende 2025
- Camilo Rachello - vanaf Augustus 2025

Het afgelopen jaar heeft de Werkgroep Nationale Teams Ultimate belangrijke stappen gezet in de verdere professionalisering en standaardisering van de nationale teams en, breder, de topsport. Een belangrijke mijlpaal was het opstellen en publiceren van een helder, toekomstgericht beleid. Dit beleid biedt kaders en richting voor één centraal topsportprogramma, inclusief duidelijke uitgangspunten voor selectieprocedures en teamvorming. Daarmee is ook een basis gelegd voor duurzame samenwerking tussen de verschillende nationale programma's en werkgroepen.

De werkgroep richt zich met name op de (gras) EK's en WK's van respectievelijk 2027 en 2028. Met de juiste cultuur, structuur en ondersteuning geloven we dat Nederland in staat is om via een meerjarenaanpak tot sterke prestaties te komen: één centraal programma, één atletenpool en één gedeelde cultuur, met selecties per toernooi.

In het verlengde hiervan is intensief samengewerkt met andere werkgroepen binnen de NFB om de uitvoering van het beleid te borgen. Dit heeft geleid tot een meer geïntegreerde aanpak van de nationale teams. Zo zijn drie nationale selecties (U24, Masters en Beach, in samenwerking met de Werkgroep Beach) gevormd, die een waardevolle praktijktoets vormen van het nieuwe beleid. Daarbij zijn belangrijke lessen geleerd over communicatie, timing en ondersteuning, die worden meegenomen in toekomstige processen.

Ultimate Nationale Teams Vrouwen Werkgroep

Samenstelling werkgroep:

- Chris Lee – actief tot juni 2025
- Paula Baas – actief tot juni 2025
- Igno van Hees – actief tot juni 2025

Na het gedeeltelijke succes van 2023–2024 hebben we voor het programma 2024–2025 een ambitieus programma voor NT Ultimate Vrouwen samengesteld. We hebben het programma actief onder de aandacht gebracht en de trainingsdagen ruim van tevoren gepland. Hoewel de eerste aanmeldingen veelbelovend waren, is het seizoen anders verlopen dan gehoopt en hebben we de resterende trainingen geannuleerd. Tijdens de trainingen die wel doorgingen, hebben we gewerkt aan basisvaardigheden en technieken die spelers konden meenemen naar hun eigen clubs.

Het oorspronkelijke doel van het programma was om ruimte te bieden aan FMP's op hoog niveau, en aan spelers met die ambitie, om samen te trainen ter voorbereiding op Europese kampioenschappen. In de praktijk bleek dat een groot deel van deze behoefte al werd ingevuld. GRUT stelde een

damesteam samen en Remix bood extra plekken voor FMP's met ambitie op hoog niveau. Daarnaast liep het programma parallel aan de U24-trainingen, waardoor een aantal speelsters moest kiezen en stopte met deelname. Het organiseren van trainingen op andere momenten zou juist weer leiden tot overbelasting.

De opkomst lag lager dan vorig jaar. Daarom hebben we besloten het programma te heroverwegen. We kiezen voor een programma met een lagere intensiteit en inzet, gericht op spelers die nog niet de ervaring of het niveau hebben om bij Remix of GRUT aan te sluiten. Daarnaast willen we trainingen ook buiten de Randstad aanbieden, zodat meer spelers toegang hebben tot deze ontwikkelmogelijkheden.

Eind 2025 is het fundament gelegd voor een nieuw Nationaal Team Programma. Daarmee komt deze werkgroep te vervallen. De verwachting is dat FMP's die op zoek zijn naar extra uitdaging deze binnen het nieuwe programma goed kunnen vinden.

Marketing & Communicatie Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Isa Monkau – actief gedurende 2025
- Rienk Kan – actief gedurende 2025
- Hilde Goorhorst – actief gedurende 2025
- Sanne Monkau – actief gedurende 2025

In 2025 heeft de marketing- en communicatiewerkgroep mooie stappen gezet in het zichtbaar maken van onze sport en community. Verspreid over het jaar zijn er vijf nieuwsbrieven uitgebracht, waarmee we leden en betrokkenen actief hebben geïnformeerd en verbonden.

Op de website zijn veel wedstrijdverslagen gepubliceerd, met name vanuit de discgolfsport. Daarmee bouwen we niet alleen aan verslaglegging, maar ook aan het vastleggen van onze sportcultuur en verhalen.

Op social media zijn in totaal 78 berichten geplaatst. Een bijzondere mijlpaal was het bereiken van meer dan 1.000 volgers op Instagram. Dit laat zien dat onze zichtbaarheid groeit en dat steeds meer mensen zich verbonden voelen met de frisbeesport.

Daarnaast is er een belangrijke stap gezet in het beter organiseren van onze communicatie. Met aparte Instagram-accounts voor Oranje Ultimate, Oranje Discgolf en Oranje Jeugd Ultimate is het voor volgers overzichtelijker geworden om hun favoriete teams te volgen. Tegelijkertijd versterkt dit het hoofdaccount van de Nederlandse Frisbeebond, doordat verhalen van spelers eenvoudig gedeeld kunnen worden met een breder publiek.

Al met al heeft de werkgroep in 2025 bijgedragen aan meer zichtbaarheid, betere storytelling en een sterkere verbinding binnen onze community.

VCP Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Matthijs Santman actief gedurende 2025

Een veilige en inclusieve sportomgeving blijft een belangrijk uitgangspunt binnen de Nederlandse Frisbee Bond. Dit is ook vastgelegd in het integriteitsbeleid en het bredere beleid rondom veilig sporten .

In 2025 is gebleken dat het niet is gelukt om nieuwe leden te werven voor de VCP-werkgroep. Hierdoor is besloten om de werkgroep formeel op te heffen.

Wij spreken onze grote waardering uit voor Matthijs voor zijn langdurige en waardevolle inzet. Met zijn bijdrage heeft hij geholpen om het thema sociale veiligheid binnen de bond op de kaart te zetten.

Om de continuïteit van het integriteitsbeleid te waarborgen, is eind 2025 een meldpunt integriteit ingericht. Meldingen worden momenteel opgepakt door een bestuurslid (Tim van den Ham) en waar nodig doorgezet naar een vertrouwenscontactpersoon (VCP) binnen of buiten de bond, of afgehandeld volgens de geldende klachtenprocedure.

Toetsingscommissie opleidingen

Samenstelling:
- Aad Zuurbier
- Geert Lantink
- Remco Marbus

De Toetsingscommissie van de Nederlandse Frisbee Bond is in 2024 officieel opgericht. De benoeming door het bestuur vond plaats op 22 april. Voor de afhandeling van beroepszaken heeft de NFB zich aangesloten bij de Centrale Commissie Beroepen Toetsing (CCBT).

Elf deelnemers hebben de Trainersopleiding Niveau 2 succesvol afgerond. Zij zijn beoordeeld op basis van ingeleverde opdrachten en een examendag, waarbij zowel kennis als praktijkvaardigheden centraal stonden. Deze frisbee liefhebbers zijn nu officieel NOC*NSF-gecertificeerd en versterkt het trainers kader van de NFB.

In 2025 hebben we deze lijn voortgezet met een nieuwe editie van de niveau 2-opleiding, met acht kandidaten onder begeleiding van Floor Keulartz en Rienk Kan. Daarnaast is gestart met de ontwikkeling van een niveau 3-opleiding, onder leiding van Aad Zuurbier.

Atletencommissie

Samenstelling werkgroep:
- Anke Ploeg - actief vanaf november 2025
- Foeke Schaap - actief vanaf november 2025
- Rienk Kan - actief vanaf november 2025
- Finn Liersch - actief vanaf november 2025
- Nick Huskens - actief vanaf november 2025

De Atletencommissie is eind 2025 opgericht en daarmee is voor dit jaarverslag die oprichting dan ook het meest noemenswaardig.

EUIC Local Organisation Committee

Samenstelling werkgroep:
- Ted Beute- actief vanaf januari 2025
- Sylvia van Nierop - actief vanaf mei 2025

- Finn Liersch - actief vanaf mei 2025
- Tjeerd Ates - actief vanaf mei 2025
- Merel de Jong - actief vanaf mei 2025
- Byron Heebink - actief vanaf november 2025

De organisatie van inclusieve, duurzame en sportief hoogstaande Europese Indoor Kampioenschappen voor nationale Ultimate frisbeeteams in Amsterdam Sporthallen Zuid, van 29 januari tot en met 1 februari 2026, vormt een belangrijk hoogtepunt. Aan het toernooi namen 36 teams uit 17 landen deel, verdeeld over drie divisies (mixed, open en vrouwen).

Op de finaledag werd daarnaast een jeugdfestival georganiseerd door Stichting Jeugd Ultimate Frisbee, onder leiding van Emma Venneker. In aanloop naar het toernooi zijn clinics verzorgd op scholen in Amsterdam. Ook vond het symposium *Vertrouwen in het Spel* plaats, georganiseerd door Erik van der Spek en Gabriele Mansi.

Voor de promotie en media-aandacht rondom het EK hebben Lieke Hollander, Gabriele Mansi, Isa Monkau en Elian van Hees een belangrijke bijdrage geleverd.

Bondsbureau

Samenstelling:
- Sylvia van Nierop
- Jos Verhoeven
- Niels Visscher
- Aad Zuurbier

Het Bondsbureau wordt verzorgd door Sylvia van Nierop (secretariaat). Zij ondersteunde in 2025 het bestuur, de opleiding niveau 2, de subsidieaanvraag voor het Erasmusproject GLIDE Disc Golf en de nationale teams Ultimate en Disc Golf.

Jos Verhoeven verzorgt de boekhouding, verzekeringen en alle financiële zaken van de NFB. Niels Visscher coördineerde samen met de werkgroep de Ultimate-competities. Aad Zuurbier ondersteunde in 2025 de verenigingen en werkte aan de ontwikkeling van de niveau 3-opleiding. Met zijn kennis van het Nederlandse sportlandschap heeft hij veel verenigingsbesturen op weg geholpen.

2. Innovatie

Vernieuwing sportpromotie & sportaanbod

Er zijn verschillende manieren gevonden om vernieuwing te brengen in het sportaanbod en sportpromotie:

- In 2024 is een Ultimate 5v5 competitie georganiseerd als aanvulling op het bestaande 7v7 format. Deze 5v5 competitie wordt nu ook landelijk georganiseerd door de Werkgroep Ultimate competitie. De 5v5 stelt zo nog meer mensen in staat om op een passend niveau onze sport te beoefenen.
- Met het competitieformat voor de Vrouwen Ultimate divisie sluiten we voortdurend aan op het aantal beschikbare teams, spelers en niveau.
- De ‘Zie Ze Vliegen Subsidie’ bood ondersteuning aan sportverenigingen om nieuwe initiatieven te ontplooien. Meerdere verenigingen hebben hier gebruik van gemaakt.

- Er is voor de derde keer een NK teams Disc Golf georganiseerd. Deze sport in clubverband beoefenen versterkt het verenigingsgevoel én geeft spelers de kans om als team samen de sport te beoefenen. Hiermee is een evenement wat begon als experiment nu een vast onderdeel geworden van onze sportkalender. Er gaan geluiden op om vaker in het seizoen team wedstrijden te gaan organiseren.

Duurzaamheid

Als sportliefhebbers hebben we allemaal de verantwoordelijkheid om ons steentje bij te dragen aan een duurzame toekomst voor onze planeet. Gelukkig zijn er veel manieren waarop we dit kunnen doen in onze sport:

- We organiseren maandelijkse competities. Door niet elk weekend te spelen, verminderen we onze reisbewegingen.
- Het bestuur van de bond en het kader overlegt hoofdzakelijk digitaal. Wanneer we moeten reizen, geven we de voorkeur aan het openbaar of elektrisch vervoer. Bijkomend voordeel is dat de vergaderkosten blijven dalen.
- De outfits van de nationale teams zijn waar mogelijk gemaakt van duurzame materialen en er is gekozen voor een leverancier met productie in Europa en verzending naar centrale adressen. We kiezen een ontwerp en leverancier voor meerdere jaren. Zo hoeven spelers niet telkens kosten te maken én voegen we geen materiaal aan de wereld toe.
- Materialen worden waar mogelijk gedeeld en door meerdere verenigingen of nationale teams gebruikt. Zaken als veldlijnen, EHBO tassen en materialen lenen zich voor gedeeld gebruik.

3. Versterken bestuurlijke organisatiekracht

Toepassing Code Goed Sportbestuur

Het bestuur streeft ernaar de Code Goed Sportbestuur te verankeren in de koers. Hieronder wordt per onderdeel aandacht besteed aan de invulling daarvan.

Verantwoordelijkheid

Dit betekent dat bestuurders van sportorganisaties de verantwoordelijkheid hebben om de organisatie goed te besturen en te zorgen voor een duidelijke visie op de sport en de organisatie. Ook zien zij toe op het naleven van wet- en regelgeving en creëren zij ruimte voor discussie en tegenspraak.

Met jaar- en meerjarenbeleidsplannen bewaken we de koers van de sport. Twee keer per jaar vindt de bondsledenvergadering (BLV) plaats. Het bestuur spreekt de Raad van Advies (RvA) in ieder geval voorafgaand aan elke bondsvergadering.

We hebben een goed ritme gevonden in het invullen van de minimale kwaliteitseisen, zoals die binnen NOC*NSF-verband zijn afgesproken. Deze governance zorgt voor transparante besluitvorming en maakt resultaten inzichtelijk.

Democratie

Deze pijler benadrukt het belang van een inclusieve en gedragen besluitvorming. Het bestuur van een sportorganisatie moet daarom goed weten wat er speelt in de samenleving en specifiek bij de eigen stakeholders, en laten zien wat zij daarmee doet. Afgelopen jaar hebben we op meerdere manieren geïnvesteerd in deze pijler:

- In het voorjaar én het najaar van 2025 werd een BLV georganiseerd.
- In aanloop naar de BLV van het najaar, waarin het jaarplan voor het volgende jaar wordt bekrachtigd, werden sessies met het NFB bestuur en de verenigingen georganiseerd. Deze keer deelden we de clubs in op hun omvang. Zo konden we goed het gesprek voeren over uitdagingen die kleine of juist grote verenigingen hebben.
- Elke werkgroep kreeg de kans om met een eigen jaarplan en begroting vorm te geven aan de plannen van de bond.
- In het voorjaar van 2025 werd een extra (digitale) bijeenkomst georganiseerd. Onderwerp van gesprek was de urgente oproep voor meer jeugdleden. Dit inspireerde een heel aantal mensen om met hernieuwde energie werk te maken van de groei van jeugd ultimate.
- Via de website en de nieuwsbrief informeren we de community over actuele ontwikkelingen. In toenemende mate delen we deze informatie ook via de NFB App.
- Het bestuur is geregeld aanwezig bij speeldagen en competities om zo in contact te blijven met leden en belanghebbenden.
- Voorafgaand aan elke Ultimate en Disc Golf competitie zijn er sessies georganiseerd met verenigingen over de divisie-indeling en opzet van de competitie.

Maatschappij

De Nederlandse Frisbee Bond richt zich op het bevorderen van een gezonde en veilige samenleving. Zo streven we bijvoorbeeld naar een rookvrije generatie en organiseerden we tijdens de “Marktplaats ” (een inhoudelijk programma tijdens de BLV) waarin verenigingsbestuurders met en van elkaar leerden.

Aan coaches en fysio's van de Nationale Teams vragen we om een Verklaring Omtrent Gedrag. Daarnaast volgen ze de modules discriminatie, pesten en sexuele intimidatie van NOC*NSF. Ook aan de Niveau 2 Trainersopleiding hebben we deze modules toegevoegd.

De NFB doet mee met de subsidie aanvraag voor het disc golf project Glide 2026-2028. In het project werken disc golf organisaties uit Duitsland, Litouwen, Finland, Oostenrijk, Tsjechië, Slowakije en Oekraïne samen om van elkaar te leren. Doel is disc golf inzetten tegen beweegarmoede en inclusief maken voor vrouwen, 60 jaar en ouder, mensen met laag inkomen en mensen met een beperking. En deze kennis te ontwikkelen en delen met de lokale clubs in de landen

Transparantie

De bond streeft naar open en controleerbare bedrijfsvoering op het vlak van beleid tot de financiële administratie.

- De halfjaarlijks terugkerende BLV’s zijn belangrijke momenten om verenigingen te spreken over de koers.
- De RvA en kascommissie controleren en adviseren het bestuur. Het bestuur spreekt minstens twee keer per jaar met de RvA voorafgaand aan de BLV en minstens één keer per jaar met de kascommissie.
- Het bestuur stelt de jaarplannen, jaarverslagen en diverse overige beleidsstukken en reglementen beschikbaar op de website.
- Het bestuur onderhoudt een rooster van aftreden en overzicht van zittingstermijnen.
- We namen afscheid van Mirjam Jansen! Na 8 jaar kwam er een einde aan haar bestuurlijke bijdrage aan onze sport. We zijn haar erg dankbaar dat hij zijn talent aan onze sport heeft willen verbinden!

- We sturen geregeld een nieuwsbrief naar alle leden. Zo laten we als bestuur zien wat er allemaal speelt in onze sport en waar we als organisatie mee aan de slag zijn.
- Bij de selectieprocedure voor werkgroepen hanteren we een zorgvuldige aanpak. We plaatsen vacatureteksten en vragen om motivatie. Ook is er oog voor dubbele petten en proberen we dat zover mogelijk te voorkomen.De Werkgroepen Nationale teams Ultimate en disc golf werkten aan een selectiebeleid voor spelers. Dit beleid wordt in 2025 vastgesteld. Zo dragen we bij aan een transparante en integere bond.
- De oprichting van de Atletencommissie. Hiermee geven we de topsporters een stem binnen het beleid van de NFB.

Bestuursevaluatie

Het bestuur komt elke twee weken bijeen voor een bestuursvergadering. In 2025 hebben we elkaar daarnaast ook regelmatig fysiek ontmoet. In de zomer hebben we stilgestaan bij onze samenwerking en de voortgang op de doelen voor 2025.

We hebben het jaar afgesloten met een bestuursevaluatie, begeleid door een consultant van de Sesam Academie. Tijdens deze reflectie hebben we gekeken naar ons functioneren als bestuur en naar hoe we ons verder kunnen ontwikkelen. Het verslag van deze evaluatie is gepubliceerd op de website van de NFB.

Deskundigheidsbevordering bij bestuurders

- Met behulp van de ‘Versterken Sportbonden Subsidie’ hebben we in 2025 voor tien uur in de week een verenigingsadviseur verbonden aan onze sport. Deze adviseur geeft verenigings- en bondsbestuur gevraagd en ongevraagd advies over de kwaliteit van besturen.
- Aansluitend op de twee BLV’s hebben we een Marktplaats ‘Zie Ze Vliegen’ georganiseerd. Zo kunnen verenigingen van elkaar leren en bieden we een podium aan innovatieve ideeën in onze sport.
- Twee bestuursleden waren aanwezig bij een bijeenkomst van NOC*NSF bij de Paralympics in Parijs. De inzichten die daar werden opgedaan zijn vertaald in de diversiteitsplannen van de bond voor 2025.

4. Versterken technische organisatiekracht

Vrijwilligersbeleid

Het is prachtig om te zien hoe deze groep mensen zich inzet voor anderen en daarbij zoveel waarde toevoegt aan onze sport. De jaarlijkse vrijwilligersvergoeding is een mooi gebaar, maar het weerspiegelt slechts een klein deel van de immense waarde die onze vrijwilligers leveren. Het is niet altijd even makkelijk om voldoende vrijwilligers te vinden. Wat opvalt:

- Het helpt om een duidelijk profiel op te stellen met helder afgebakende taken en kaders.
- Het stellen van een concrete hulpvraag hielp om mensen te enthousiasmeren om zich als vrijwilliger aan te melden.
- Tijdelijke inzet is gemakkelijker te realiseren dan permanente verantwoordelijkheid, waardoor het voor potentiële vrijwilligers aantrekkelijker is om zich aan te melden.

Verder hebben we gewerkt aan het volgende:

- We hebben een vrijwilligersbeleid opgesteld dat we komend jaar verder gaan invoeren.
- In het document 'This is How We Roll' zijn samenwerkingsafspraken vastgelegd. Dit document wordt bij de onboarding van nieuwe vrijwilligers gebruikt om uit te leggen hoe wij onszelf organiseren.

Ontwikkeling clubkader

Het ontwikkelen van clubkader is essentieel voor het succes van sportclubs. Om deze ontwikkeling te stimuleren hebben we:

- Met de versterking van de verenigingsadviseur extra mogelijkheden gekregen om verenigingen te helpen om clubkader te werven en op te leiden.
- Workshops georganiseerd tijdens de Zie ze vliegen marktplaats.

Trainersopleiding

Met behulp van het budget van NOCNSF is er een niveau 2 trainersopleiding gebouwd én gegeven.
Er namen in 2025 8 mensen deel aan deze opleiding. De opleiding voldoet aan de KSS normen en is geaccrediteerd. Daarnaast is het voor alle trainers of potentiële trainers mogelijk om gratis de online module "Een beetje Opvoeder" te volgen.
In 2025 is een start gemaakt met het bouwen aan een niveau 3 trainersopleiding.

5. Veilig Sporten

Diversiteit

De frisbeesport heeft een cultuur met een relatief hoge inclusiviteit. Met de Spirit of the Game wordt daarnaast het belang van respect onderstreept. Maar daarmee zijn we er nog niet. We zetten in op het bevorderen van een cultuur waarin iedereen mee kan doen en het plezier van onze sport kan ervaren, ongeacht afkomst, huidskleur, religie, ras of seksuele voorkeur. In veel van onze communicatie uitingen benadrukken we het belang van eerlijkheid en kleurrijkheid voor onze sport.

De ervaring leert dat de frisbeesport in Nederland veel internationale spelers kent en daardoor een culturele diversiteit kent. Het aantal dames- en jeugdspelers is een uitdaging. Met name bij die twee doelgroepen is de uitdaging om ledengroei te realiseren. Daar stelt de bond onder andere financiële middelen voor beschikbaar. In 2024 hebben we een inclusie- en diversiteitsbeleid opgeleverd. Dit beleid kent de volgende speerpunten:

- **Bevordering deelname van vrouwen**
  De NFB wil meer female matching spelers betrekken bij de sport als spelers, coaches en leiders. Dit doen we door gerichte trainingen, evenementen en rolmodellen. We versterken binnen Ultimate de damescompetitie en de mixed-cultuur. We zijn in 2025 gestapt in het Glide project waar we gezamenlijk met andere landen EU Subsidie hebben aangevraagd om o.a. vrouwen in disc golf te stimuleren.
- **Gendergelijkheid en diversiteit**
  De NFB bevordert gelijke kansen en respect voor iedereen, ongeacht gender, afkomst of achtergrond. We werken aan genderdiversiteit en een inclusieve sportgemeenschap. Dat doen we bijvoorbeeld in de taal die we gebruiken. Maar ook bij het werven van vrijwilligers zoeken we naar mensen die nieuwe perspectieven of achtergronden meebrengen.
- **Jeugdparticipatie**

Het werven en behouden van jeugdleden is belangrijk voor de toekomst. We maken de sport toegankelijk met laagdrempelige spelvormen en evenementen.

Inclusieve, veilige en positieve sportcultuur en omgeving

- Met de versterking van de verenigingsadviseur werden verenigingen geholpen om zaken als VOG's te regelen.
- Het Integriteitsbeleid dat in 2023 is ontwikkeld stelt richtlijnen voor bestuurders, professionals, vrijwilligers en sporters die bijdrage aan een veilige (sport) omgeving. Dit beleid blijft een belangrijk kader.
- Bij steeds meer verenigingen is er een vertrouwenspersoon aanwezig. Wel nam de deelname aan de periodieke bijeenkomsten verder af. Bovendien lukte het niet om na (veelvuldige oproepen) nieuwe leden voor de Vertrouwenscontactpersonen Werkgroep te vinden. Deze werkgroep is vooralsnog dan ook opgeheven en vervangen voor een meldpunt integriteit.

Verklaring Omtrent Gedrag

We maken het verenigingen gemakkelijk om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan te kunnen vragen voor haar vrijwilligers. Zowel door de informatie zo vindbaar mogelijk te maken als door de ondersteuning voor het doen van een aanvraag vanuit onze systemen.

Er zijn in 2025 in totaal 64 VOG aanvragen gedaan. Waarvan 55 via Nederland Sport en 9 via ons Bondsbureau gedaan (NB in 2026 zullen VOG via het Bondsbureau lopen en niet meer via Nederland Sport.). Verenigingen zijn niet verplicht om via deze route een VOG aan te vragen. Het daadwerkelijk aantal aangevraagde VOG's kan daarmee hoger zijn.

Meldingen

Bij de Vertrouwenscontactpersoon van de NFB is 1 melding gedaan van grensoverschrijdend gedrag. Deze is door de vertrouwenscontactpersoon zelf afgehandeld.

Daarnaast is de Vertrouwenscontactpersoon 1 maal benaderd voor centrum veilig sport Nederland voor bespreking van een casus.

Bijlage 1: Rooster van aftreden

Bestuur		Start 1e termijn	Einde 1e termijn	Einde 2e termijn
Voorzitter	Erik van der Spek	2021-2	2025-2	2029-2
Penningmeester	Tom Verberk	2024-2	2028-2	
Algemeen bestuurslid	Isa Monkau	2024-2	2028-2	
Algemeen bestuurslid	Tim van den Ham	2024-2	2028-2	
Algemeen bestuurslid	Wieke Beukema	2024-2	2028-2	
Raad van Advies				
RvA Lid	Simone Volmer-van den Biggelaar	2022-2	2026-2	
RvA Lid	Djoeke Langeloo	2023-2	2027-2	
RvA Lid	Imke Bardoel	2024-2	2028-2	
RvA Lid	Henry Hekman	2024-2	2028-2	