Jaarverslag Nederlandse Frisbee Bond 2024

Hoofdstukindeling

Kerngegevens **3**
Bestuur 3
Contactgegevens 3
Voorwoord **4**
1. De sport in 2024 ..... **5**
Inleiding 5
Disc Golf Nederland Werkgroep 5
Disc Golf Competitie Werkgroep 6
Disc Golf Nationale Teams Werkgroep 6
Ultimate Nationale Jeugd Teams Werkgroep 7
Ultimate Senioren Competitie Werkgroep 8
Ultimate Nationale Teams Werkgroep 9
Ultimate Nationale Teams Vrouwen Werkgroep 10
Marketing & Communicatie Werkgroep 11
VCP Werkgroep 12
2. Innovatie **13**
Vernieuwing sportpromotie & sportaanbod 13
Duurzaamheid 13
Marketing en communicatie 14
3. Versterken bestuurlijke organisatiekracht **14**
Toepassing Code Goed Sportbestuur 14
Verantwoordelijkheid 14
Democratie 15
Maatschappij 15
Transparantie 15
Bestuursevaluatie 16
Deskundigheidsbevordering bij bestuurders 16
4. Versterken technische organisatiekracht **17**
Vrijwilligersbeleid 17
Versterken competenties professionals (HR-Beleid) 17
Ontwikkeling clubkader 17
Trainersopleiding 18
5. Veilig Sporten **18**
Diversiteit 18
Inclusieve, veilige en positieve sportcultuur en omgeving 18
Verklaring Omtrent Gedrag 19
Meldingen 19
Bijlage 1: Rooster van aftreden **19**

Kerngegevens

Bestuur

Mirjam Jansen	Nationale teams & sportontwikkeling - Statutair Secretaris
Tom Verberk	Competities & breedtesport - Statutair Penningmeester
Isa Monkau	Nationale teams en marketing communicatie - Algemeen bestuurslid
Tim van den Ham	Breedtesport, Governance en IT - Algemeen bestuurslid
Wieke Beukema	Spirit of the game, Opleiding en Ultimate - Algemeen bestuurslid
Erik van der Spek	Algemene zaken, externe contacten & organisatie - Statutair Voorzitter

Contactgegevens

Adres	Abrikozenhof 8, 1236 HA Almere
Web	www.frisbeesport.nl
Mail	info@frisbeesport.nl

Voor overige benoemde functies en het rooster van aftreden, zie bijlage 1.

Voorwoord

45 jaar frisbee in Nederland – en we zijn nog maar net begonnen!

Wat een jaar hebben we achter de rug! Onze sport groeit, en niet alleen in aantal spelers. De frisbee community wordt sterker, diverser en hechter. Overal in Nederland zetten vrijwilligers zich in om de sport toegankelijker te maken en om een speelveld te creëren waar iedereen zich welkom voelt, kan presteren en plezier beleeft.

Onze ambities reiken verder dan het spel alleen. In een wereld vol uitdagingen laten wij zien hoe een sportcultuur gebaseerd op respect, inclusie en samenwerking een verschil kan maken. Elke week werken we samen aan een omgeving waarin talenten tot bloei komen en frisbees vliegen.

In dit jaarverslag lees je welke successen onze werkgroepen konden vieren en hoe we als sport en als bond investeren in de kwaliteit van besturen en organiseren. Met een sterk fundament en een heldere visie kijken we vol energie naar de toekomst. De eerste 45 jaar waren pas het begin—op naar de 100!

Erik van der Spek
Voorzitter

1. De sport in 2024

Inleiding

Veel onderwerpen uit het jaarplan 2024 komen aan bod in de verslagen van de werkgroepen. Terugkijkend zien we dat er veel dingen goed en beter gaan. We zien om ons heen teamsporten krimpen en de NFB weet in deze lastige tijd het ledenaantal gelijk te houden. Kwalitatief staan we er goed voor, we voldoen aan de minimale kwaliteitseisen en kunnen steeds betere dienstverlening bieden aan onze leden. Het nieuwe bestuur begint te draaien en ook een aantal werkgroepen leveren mooie resultaten op.Ondanks de inspanningen afgelopen jaar is het aantal jeugdleden nog steeds een punt van aandacht en is de jeugdcompetitie kwetsbaar. Ook het dames programma heeft nog niet opgeleverd waar we op gehoopt hadden. Volharding, flexibiliteit en inzet van de werkgroepen en andere betrokkenen zoals ouders en verenigingen blijft ook in 2025 noodzakelijk.
We merken dat daar waar we professionele ondersteuning kunnen inzetten, er makkelijker verschil gemaakt kan worden. Bij de bouw en organisatie van de trainersopleiding, bij het organiseren van de ultimate competities, de toegevoegde waarde van Sylvia van Nierop als Back Office voor onder andere de nationale teams, zijn hier allemaal voorbeelden van. De vraag van verenigingen voor ondersteuning en advies bleek nog kleiner dan verwacht en ook de Zie Ze Vliegen subsidie kwam wat langzaam los.

We merkten dat over de hele linie initiatieven en doelen behaald worden als er een stevige werkgroep aan het werk ontstaat en aan het werk gaat.

Focus van ons als bestuur zal in 2025 zijn om werkgroepen, vrijwilligers en professionals zo lekker mogelijk te laten draaien en hen als bestuur en werkorganisatie te ondersteunen waar we kunnen. Zodat we van vooral bouwen toe kunnen gaan werken naar steeds meer meten en leren zoals we ons voorgenomen hadden in het jaarplan.

Disc Golf Nederland Werkgroep

Door persoonlijke afwegingen van de betrokken vrijwilligers én door de grote verschillen binnen de disc golf community over hoe disc golf in Nederland zich zou kunnen vormgeven is ondanks inzet van de betrokken vrijwilligers een draaiende werkgroep niet tot stand gekomen. Het bestuur heeft samen met deze vrijwilligers en disc golf verenigingsbestuurders veel tijd en energie gestoken in het overbruggen van deze verschillen. Dit resulteerde in een aantal gezamenlijke afspraken en het besluit de taken van de werkgroep op een andere manier op te pakken en voor nu de werkgroep stil te leggen.

Taken van de werkgroep disc golf Nederland zijn onderverdeeld aan de werkgroep competitie commissie (het uitdenken van de competitie structuur) en het bestuur (overige en algemene disc golf onderwerpen).

Disc Golf Competitie Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Eveline Nagtegaal – actief gedurende 2024
- Laura Nagtegaal – actief gedurende 2024
- Robbert Heek – aangesloten sinds november 2024

Dit jaar heeft de werkgroep disc golf competitie zich gericht op het realiseren van de disc golf competities in Nederland: de Nationale Tour en de Weekend League. Door organisatoren en locaties te vinden voor zowel de competitiewedstrijden als de Nederlandse kampioenschappen (individueel en teams), is er gezorgd voor een passend wedstrijdaanbod voor zoveel mogelijk spelers. Dit alles gebeurde in nauwe samenwerking met de backoffice en administratie van de bond.

Om een goed beeld te krijgen van de wensen en behoeften binnen de disc golf community heeft Mike van der Valk een enquête opgesteld. Aan de hand van de uitkomsten van deze enquête is vervolgens verder gewerkt aan het verfijnen van de competitiereglementen en de organisatiestructuur.

Disc Golf Nationale Teams Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Tom Verberk – actief gedurende 2024
- Mark Oxer – actief gedurende 2024

Vorig jaar is de werkgroep discgolf nationale teams gestart met als hoofdtaak het opzetten van het nationale team voor de wereldkampioenschappen teams. Dit jaar was het dan eindelijk zover: het eerste wereldkampioenschap met deze nieuwe opzet. Voorafgaand aan het toernooi heeft de selectie intensief getraind.

De wereldkampioenschappen vonden plaats van vier tot negen november in Perth, Australië. We begonnen sterk met een goede poulefase. Dankzij enkele individuele overwinningen tegen de Verenigde Staten en Italië waren we, met nog één wedstrijd te spelen, al verzekerd van een plaats in de achtste finale. Dit is een nieuw record voor Nederland. In deze ronde moesten we het uiteindelijk afleggen tegen Estland, die later het toernooi zou winnen. Hoewel het een zware wedstrijd was, vormde deze confrontatie een waardevolle ervaring. We sloten het toernooi echter positief af door de laatste wedstrijd tegen Kroatië te winnen, waarmee we op de 15e plaats eindigden.

Na het toernooi hebben we een schriftelijke evaluatie gehouden. Met de uitkomsten hiervan kunnen we onze selectieprocedure en ons trainingsschema verder verfijnen.

Wij zijn het meest trots op de professionaliteit waarmee we naar het WK zijn gegaan. Hierin hebben we voor en met de spelers een belangrijke stap gezet en hopen we een fundament te hebben gelegd dat ons nog jarenlang voordeel zal opleveren.

Ultimate Nationale Jeugd Teams Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Jean Paul van den Hoed – actief gedurende 2024
- Iris van den Hoed – actief gedurende 2024

In 2024 vond het U20 NJT Ultimate in Birmingham plaats: Dit toernooi was succesvol voor Nederland. Het team werd 14e van de 16 deelnemers. Als we daarbij bedenken hoe klein de pool van spelers maar is waar we uit kunnen putten is dit een heel goed resultaat. Het team heeft heel goede tegenstand kunnen bieden aan de sterkste teams van de wereld, waaronder de USA en Canada. Ook het stafteam kijkt positief terug op deze week. De spelers, staf en de meegekomen supporters hebben de SOTG weer goed uitgedragen.

De voorbereidingen voor het toernooi begonnen al in het najaar van 2023 met de normale pop-ups, de selectietrainingen en het definiëren wat het beste team kon worden, in dit geval een U20 mixed team. Als werkgroep danken we de trainer Bor den Breejen als eerste, die veel van de pop-ups en trainingen heeft gegeven. Iets later werd hij aangevuld door Anniek Leinenga, zij beiden hebben het team naar en door het toernooi geloodst. Ook onmisbaar was daarbij de fysio Tessa Kleinhoven. Voor het eerst was er een tweekoppige teammanager, te weten Iris en Jean-Paul van den Hoed, die tevens in de werkgroep NJT zaten. Iris heeft veel details geregeld (spelers naar bed sturen, zorgen dat ze op tijd kwamen, etc.) en ook de sociale media bijgehouden. Jean-Paul was het aanspreekpunt voor de organisatie. Beiden kijken terug op een geslaagde opzet.

Met al die positieve ervaring werd in het najaar begonnen met het organiseren van pop-ups, met een zeer waarschijnlijk vooruitzicht op een U20 toernooi in Trnava (Slowakije) in de zomer van 2025. Helaas zien we nu de gevolgen van de terugloop van jeugdspelers die zich in de tijd van corona ontwikkelden. Nederland is niet in staat een voldoende omvangrijk en kwalitatief team op te zetten voor dat toernooi en een van de laatste wapenfeiten van 2024 was daarmee dat we als werkgroep NJT in overleg met het bondsbestuur hebben moeten constateren dat we vanuit Nederland dit keer geen team kunnen sturen.

Ultimate Senioren Competitie Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Robbin Reus– actief gedurende 2024
- Niels Visscher – actief gedurende 2024
- Vincent Klaaskate – aangesloten sinds oktober 2024

Tijdens de open- en vrouwen Ultimate competitie hebben we in 2024 voor de vrouwen twee aparte competities georganiseerd. Op de eerste twee speeldagen werd er 5-tegen-5 gespeeld, de overige twee dagen werd er 7-tegen-7 gespeeld. Deze opzet bleek achteraf verre van ideaal. Twee speeldagen zijn toch te weinig om echt het gevoel van een volwaardige competitie te krijgen. Teams gaven bovendien aan dat er onvoldoende tijd was om gericht te trainen voor de verschillende wedstrijdvormen.

Om beter om te gaan met de volle frisbee-agenda hebben we de eerste divisie de mogelijkheid gegeven om te schuiven met speeldagen. Dit deden we door een extra speeldag als optie aan te bieden. Hierdoor waren er vijf speeldagen beschikbaar, waarvan er slechts vier gespeeld moesten worden. Dit vermindert het risico op conflicten met internationale toernooien en andere evenementen.

Voor het eerst hebben we dit jaar zelf een 5-tegen-5 competitie georganiseerd tijdens de Ultimate mixed-competitie. Met 23 ingeschreven teams kunnen we spreken van een geslaagde eerste editie.

In november vond een uitgebreide online meeting plaats over de vrouwencompetitie. Tijdens deze bijeenkomst werden zowel sterke punten als verbeterpunten besproken. Positief ervaren werd onder andere de frequentie van de speeldagen en het 5-tegen-5 format, wat leidde tot meer speeltijd en schijfcontact voor de spelers in de vrouwencompetitie. In zijn algemeenheid werd de competitie als leuker ervaren dan de open-competitie. Tegelijkertijd kwamen ook verbeterpunten aan bod, zoals de grote reisafstanden, niveauverschillen tussen teams en de ongelijke aandachtsverdeling ten opzichte van de open-competitie.

Ultimate Jeugd Competitie Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Tom Jansen – actief gedurende 2024
- Mart van Linge – actief gedurende 2024
- Lennert Jansen – actief gedurende 2024
- Andrea Stavenuiter – actief gedurende 2024

Ook dit jaar is het weer gelukt om 2 nationale Ultimate jeugdcompetities (U14 en U17) voor zowel indoor als outdoor te organiseren. Daarnaast zijn er ook 8 jeugdspeeldagen gerealiseerd (4 indoor en 4 outdoor) voor de Basic Skills, met dank aan Andrea Stavenuiter.

Hoewel we door team-afmeldingen soms moesten afwijken van het beoogde competitieformat, zijn de jeugdspeeldagen en competitiedagen toch als plezierig en succesvol ervaren.

De grootste uitdaging lag dit jaar bij de indoorcompetitie: het vinden van voldoende grote sporthallen om alle frisbee-spelende jeugd op één locatie te laten spelen. We wilden van alle speeldagen een 'feestje' maken voor de spelers om hen zo voor de sport te behouden. Dat is voor alle indoor speeldagen uiteindelijk gelukt, al was het soms behoorlijk last-minute. Het doel voor komend jaar is om eerder in kaart te brengen hoeveel zalen nodig zijn en deze tijdig te reserveren.

In de loop van 2024 merkten we dat er geleidelijk meer jeugdspelers bij kwamen, vooral bij de Basic Skills. Het is nog steeds geen vetpot, maar we zien dat het totale aantal jeugdspelers lijkt te stabiliseren.

Ultimate Beach werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- David Sparks – actief gedurende 2024
- Karo Gros – actief gedurende 2024
- Enno Biewinga – actief gedurende 2024

De Ultimate Beach Werkgroep heeft zich het afgelopen jaar gericht op de organisatie en ondersteuning van Nederlandse beach ultimate teams op internationaal niveau.

Een belangrijke focus lag op het faciliteren van deelname aan het World Beach Ultimate Club Championship (WBUCC) in Portimão, oktober 2024, waar drie Nederlandse teams naartoe zijn gegaan (UFO, WAF en CBC). In de Open divisie heeft UFO met de 6e plek een heel mooi resultaat behaald op dit WK. Daarnaast werd gewerkt aan de voorbereiding van teams voor het European Beach Ultimate Club Championship (EBUCC) in Gdańsk, juli 2025, waar Remix (mixed), WAF (open) en GD (dames) bids hebben gekregen voor Nederland. Ook speelde de werkgroep een centrale rol in het opzetten van selectietrainingen voor de Nationale Teams die naar het World Beach Ultimate Championship (WBUC) in november 2025 in Portimão gaan.

Ultimate Nationale Teams Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Bram Steenhuizen – actief gedurende 2024
- Suzanne Delwel – actief gedurende 2024
- Sarah Sparks – actief gedurende 2024

Het afgelopen jaar heeft de Werkgroep Nationale Teams Ultimate belangrijke stappen gezet in de verdere professionalisering en standaardisering van Nationale Teams en - in de brede zin - topsport. Een van de belangrijkste mijlpalen was het opstellen en publiceren van een helder, toekomstgericht beleid voor de Nationale Teams. Dit beleid biedt kaders en visie voor één centraal topsportprogramma, en richtlijnen voor selectieprocedures en teamvorming. Daarnaast legt dit beleid de basis voor duurzame samenwerking tussen de nationale programma's en werkgroepen.

De werkgroep richt zich vooral op de (gras) EK's en WK's van respectievelijk 2027 en 2026. Met de juiste cultuur, structuur en aanbod geloven wij dat Nederland in staat is om middels een meerjarenplan tot uitstekende prestaties te komen. Één centraal programma, één atleten pool, één cultuur... selecties per toernooi.

In het verlengde hiervan is intensief samengewerkt met andere werkgroepen binnen de NFB om de uitvoering van dit beleid te borgen. Deze samenwerking heeft bijgedragen aan een meer geïntegreerde aanpak van het Nationale Teams. Zo zijn drie nationale selecties (U24, Masters, en Beach - ism Werkgroep Beach) tot stand gekomen, die een waardevolle praktijktoets vormen van het nieuwe beleid. De werkgroep heeft daarbij belangrijke lessen geleerd over communicatie, timing en ondersteuning, die meegenomen worden in toekomstige processen.

Ultimate Nationale Teams Vrouwen Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Chris Lee – actief gedurende 2024
- Paula Baas – actief gedurende 2024
- Igno van Hees – actief gedurende 2024

Na het gedeeltelijke succes van 2023-2024 hebben we voor het programma 2024-2025 een zeer ambitieus programma voor NT Ultimate Vrouwen samengesteld. We maakten veel reclame en planden de trainingsdagen van het seizoen ruim van tevoren. Hoewel de eerste aanmeldingen veelbelovend waren, is het seizoen niet verlopen zoals gepland en we hebben de resterende trainingen voor dit seizoen geannuleerd. De trainingen die wel plaatsvonden werkten we aan veel basisvaardigheden en we probeerden technieken aan te bieden die spelers mee terug konden nemen naar hun eigen clubs om te gebruiken tijdens hun eigen training.

Het oorspronkelijke doel van het programma was om ruimte te bieden aan FMP's op hoog niveau (en degenen die ambities hadden om op hoog niveau te zijn) om samen te trainen ter voorbereiding op Europese kampioenschappen. Echter, met GRUT die een damesteam vormde en Remix die een extra ±10 plaatsen bood voor FMP's met ambities op hoog niveau, werd aan de behoeften voor spelers op hoog niveau voldaan. Daarnaast betekende het parallel lopen van het programma aan de U24-trainingen dat een aantal speelsters moest stoppen met deelname aan het nationale vrouwenprogramma. Aan de andere kant zou het houden van de nationale vrouwentraining op verschillende dagen die spelers overbelast hebben.

We hadden een lagere opkomst dan vorig jaar en besloten dat het programma opnieuw moest worden overwogen. Na enige discussie hebben we besloten om verder te gaan met een programma met een lagere intensiteit en een lagere inzet die gericht is op spelers die nog niet de vaardigheid of ervaring hebben om voor Remix of GRUT te spelen. Evenzo zijn we van plan om trainingen aan te bieden die buiten de Randstad zijn, zodat FMP's bij clubs die niet de mogelijkheid hebben om FMP-only trainingen aan te bieden.

Marketing & Communicatie Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Isa Monkau – actief gedurende 2024
- Rienk Kan – actief gedurende 2024
- Denis Tailakov – actief tot eind 2024

Het afgelopen jaar heeft de werkgroep Marketing & Communicatie van de Nederlandse Frisbee Bond enkele uitdagingen gekend. Door een beperkte bezetting van actieve leden

was onze aanwezigheid op sociale media minder frequent dan gewenst. Desondanks zijn we bijzonder trots op een belangrijke mijlpaal: de succesvolle centralisatie van onze nationale frisbee-accounts. Ook zijn er door verschillende fotografen veel schitterende beelden van belangrijke NFB-wedstrijden gemaakt, waarvoor veel dank. Deze dank gaat ook uit naar Denis Tailakov, die flink veel tijd en moeite geïnvesteerd heeft in de afgelopen jaren en eind 2024 aangaf zich op zijn gezin te willen focussen.

Met de introductie van @oranjediscgolf, @oranjeultimatejeugd en @oranjeultimate hebben we een heldere structuur gecreëerd waarbij spelers zelf, volgens opgestelde richtlijnen, berichten kunnen plaatsen. Deze aanpak heeft de consistentie van onze online communicatie verbeterd (geen twintig verschillende instagram accounts meer ieder jaar), en ook meer betrokkenheid gecreëerd onder onze spelersgroep.

VCP Werkgroep

Samenstelling werkgroep:
- Mark Steenhuis
- Ennis Vriens
- Matthijs Santman

Een veilige en inclusieve sportomgeving is essentieel binnen de Nederlandse Frisbee Bond. De VCP-werkgroep speelde hierin in 2024 een belangrijke rol. De werkgroep ondersteunt het netwerk van Vertrouwenscontactpersonen (VCP) bij verenigingen en draagt bij aan de kwaliteit en zichtbaarheid van het vertrouwensnetwerk.

De VCP was het afgelopen jaar onder andere:
- Aanspreekpunt voor VCP's binnen verenigingen
- Initiatiefnemer van maandelijkse kennisdeling voor VCP's

Wij willen hierbij speciaal Mark bedanken voor zijn jarenlange betrokken inzet voor de VCP-werkgroep en voor zijn grote bijdrage aan een veilige sportomgeving.

Op dit moment is er nog maar één lid over en voor komend jaar zoeken we daarom dringend nieuwe mensen om de VCP-werkgroep te versterken. Extra handen en nieuwe energie zijn hard nodig om het netwerk verder te laten groeien en ervoor te zorgen dat iedereen binnen onze sport zich welkom en veilig voelt.

Toetsingscommissie opleidingen

Samenstelling:
- Aad Zuurbier
- Geert Lantink
- Remco Marbus

De Toetsingscommissie van de Nederlandse Frisbee Bond is in 2024 officieel opgericht. De benoeming door het bestuur vond plaats op 22 april. Voor de afhandeling van beroepszaken heeft de NFB zich aangesloten bij de Centrale Commissie Beroepen Toetsing (CCBT).

In 2024 zijn er nog geen Proeven van Bekwaamheid (PVB's) afgenomen, waardoor er geen geslaagde of gezakte kandidaten waren. Ook zijn er geen klachten of bezwaren ingediend, en was er geen aanleiding om zaken door te verwijzen naar de CCBT. Wel is een duidelijke structuur en een werkbaar proces opgezet om toekomstige evaluaties goed te kunnen uitvoeren.

Voor de nieuwe trainersopleiding op niveau 2 heeft de commissie een opstart audit aangevraagd bij NOC*NSF. Deze is toegezegd en wordt begin 2025 uitgevoerd, zodat deelnemers bij afronding een volwaardig diploma kunnen ontvangen. De commissie werkt momenteel hard aan de bijbehorende documenten en kwaliteitsborging.

Met trots blikken we alvast vooruit op begin 2025, waarin elf deelnemers de Trainersopleiding Niveau 2 succesvol hebben afgerond. Zij zijn via een combinatie van ingeleverde opdrachten en een examendag beoordeeld op hun kennis en praktijkvaardigheden. Deze frisbee liefhebbers zijn nu officieel NOC*NSF-gecertificeerd en zullen het trainers kader van de NFB versterken. In 2025 zetten we deze lijn voort met een nieuwe editie van de niveau 2-opleiding en starten we met de ontwikkeling van een niveau 3-opleiding.

Reglementen Werkgroep

Sinds 2021 heeft de NFB verenigingen ondersteund bij het voldoen aan de WBTR (Wet bestuur en toezicht rechtspersonen), het actualiseren van hun statuten volgens het NFB-model en het laten passeren van deze wijzigingen bij de notaris.

Dankzij de waardevolle inzet van de Reglementen Werkgroep — bestaande uit Nynke Verhoeven, Sjoerd Helfrich en David Sparks — kregen verenigingen deskundige begeleiding bij dit proces. De commissie leverde voorwerk voor de notaris, wat aanzienlijke kostenbesparingen opleverde. Daarnaast heeft de NFB een deel van de kosten gesubsidieerd om verenigingen extra te ondersteunen.

Het aantal aanvragen nam af en het zoeken naar nieuwe Werkgroepleden ging moeizaam. Daarom kozen we ervoor om deze werkgroep op te heffen.

Bondsbureau

Samenstelling:
- Sylvia van Nierop
- Jos Verhoeven
- Niels Visscher
- Aad Zuurbier
- Mike van der Valk

Het Bondsbureau wordt verzorgd door Sylvia van Nierop (secretariaat). Zij ondersteunde in 2024 het bestuur, de opleiding tot level 2 frisbee en de Nationale Teams Ultimate en Disc Golf. Jos Verhoeven verzorgt de boekhouding, verzekeringen en alle financiële zaken van de NFB. Niels Visscher coördineerde samen met de Werkgroep de Ultimate Competities. Aad Zuurbier kwam in 2024 aan boord als Verenigingsadviseur. Hij hielp menig bestuur op weg, kent de wegen binnen het Nederlandse sportlandschap én heeft reuze geholpen bij het opzetten van de trainersopleiding. Tenslotte heeft Mike van der Valk in 2024 het project gerealiseerd om de NFB app up en running te krijgen.

2. Innovatie

Vernieuwing sportpromotie & sportaanbod

Er zijn verschillende manieren gevonden om vernieuwing te brengen in het sportaanbod en sportpromotie:

- In 2024 is een Ultimate 5v5 competitie georganiseerd als aanvulling op het bestaande 7v7 format. Deze 5v5 competitie wordt nu ook landelijk georganiseerd door de Werkgroep Ultimate competitie. De 5v5 stelt zo nog meer mensen in staat om op een passend niveau onze sport te beoefenen.
- Met het competitieformat voor de Vrouwen Ultimate divisie sluiten we voortdurend aan op het aantal beschikbare teams, spelers en niveau.
- De ‘Zie Ze Vliegen Subsidie’ bood ondersteuning aan sportverenigingen om nieuwe initiatieven te ontplooien. Meerdere verenigingen hebben hier gebruik van gemaakt.
- Er is voor de tweede keer een NK teams Disc Golf georganiseerd. Deze sport in clubverband beoefenen versterkt het verenigingsgevoel én geeft spelers de kans om als team samen de sport te beoefenen.

Duurzaamheid

Als sportliefhebbers hebben we allemaal de verantwoordelijkheid om ons steentje bij te dragen aan een duurzame toekomst voor onze planeet. Gelukkig zijn er veel manieren waarop we dit kunnen doen in onze sport:

- We organiseren maandelijkse competities. Door niet elk weekend te spelen, verminderen we onze reisbewegingen.
- Het bestuur van de bond en het kader overlegt hoofdzakelijk digitaal. Wanneer we moeten reizen, geven we de voorkeur aan het openbaar of elektrisch vervoer.
- De outfits van de nationale teams zijn waar mogelijk gemaakt van duurzame materialen en er is gekozen voor een leverancier met productie in Europa en verzending naar centrale adressen. We kiezen een ontwerp en leverancier voor meerdere jaren. Zo hoeven spelers niet telkens kosten te maken én voegen we geen materiaal aan de wereld toe.
- Materialen worden waar mogelijk gedeeld en door meerdere verenigingen of nationale teams gebruikt. Zaken als veldlijnen, EHBO tassen en materialen lenen zich voor gedeeld gebruik.

Marketing en communicatie

Als Nederlandse Frisbee Bond willen we meer doen met branding en marketing. Zo bouwen we een hechte en herkenbare community, promoten we de sport en betrekken we meer mensen bij het bouwen aan de sport. Een sterk merk en een effectieve marketingstrategie gaan ons helpen om meer bekendheid te genereren en meer mensen te enthousiasmeren voor de sport. Door bijvoorbeeld:

- De huisstijl door te voeren in onze beleidsdocumenten en social media kanalen.
- Het uitbouwen van online activiteiten en zichtbaarheid door de frequentie van publicaties te verhogen.
- De introductie van de NFB App. Een community platform waar onze leden elkaar digitaal kunnen ontmoeten.
- Het periodiek versturen van een nieuwsbrief naar alle leden.

3. Versterken bestuurlijke organisatiekracht

Toepassing Code Goed Sportbestuur

Het bestuur streeft ernaar de Code Goed Sportbestuur te verankeren in de koers. Hieronder wordt per onderdeel aandacht besteed aan de invulling daarvan.

Verantwoordelijkheid

Dit betekent dat bestuurders van sportorganisaties de verantwoordelijkheid hebben om de sportorganisatie goed te besturen en te zorgen voor een duidelijke visie op de sport en de organisatie. Ze moeten er ook voor zorgen dat wet- en regelgeving worden nageleefd en dat er voldoende ruimte is voor discussie en tegenspraak.

Middels jaar- en meerjarenbeleidsplannen bewaken we de visie van de sport. Twee keer per jaar vindt de bondsledenvergadering (BLV) plaats. Het bestuur spreekt de Raad van Advies (RvA) in ieder geval voorafgaand aan elke bondsvergadering. In 2023 is er een integriteitsbeleid ontwikkeld, waarin onder andere richtlijnen voor bestuurders en vrijwilligers zijn opgenomen. In 2024 is het vrijwilligersbeleid beschreven en opgeleverd aan de bondsledenvergadering.

Democratie

Deze pijler benadrukt het belang van een inclusieve en gedragen besluitvorming. Het bestuur van een sportorganisatie moet daarom goed weten wat er speelt in de samenleving en specifiek bij de eigen stakeholders, en laten zien wat zij daarmee doet. Afgelopen jaar hebben we op meerdere manieren geïnvesteerd in deze pijler:

- In het voorjaar én het najaar van 2024 werd een BLV georganiseerd.
- In aanloop naar de BLV van het najaar, waarin het jaarplan voor het volgende jaar wordt bekrachtigd, werden sessies met het NFB bestuur en de verenigingen

georganiseerd. Deze keer deelden we de clubs in op hun omvang. Zo konden we goed het gesprek voeren over uitdagingen die kleine of juist grote verenigingen hebben.
- Elke werkgroep kreeg de kans om met een eigen jaarplan en begroting vorm te geven aan de plannen van de bond.
- In de zomer van 2024 werd een extra BLV georganiseerd. Onderwerp van gesprek was de urgente oproep voor nieuwe bestuursleden. Na deze bijeenkomst werden vier nieuwe bestuursleden gevonden.
- Via de website en de nieuwsbrief informeren we de community over actuele ontwikkelingen. In toenemende mate delen we deze informatie ook via de NFB App.
- Het bestuur is geregeld aanwezig bij speeldagen en competities om zo in contact te blijven met leden en belanghebbenden.
- In 2024 is uitvoerig contact geweest met bestuurders van Disc Golf verenigingen over de manier waarop we de sport organiseren en maakten we gezamenlijk beleidsmatige keuzes.
- Voorafgaand aan elke Ultimate en Disc Golf competitie zijn er sessies georganiseerd met verenigingen over de divisie-indeling en opzet van de competitie.
- Met de komst van vier nieuwe bestuursleden is er een nieuwe rolverdeling gemaakt. Zo heeft nu elke werkgroep een vaste contactpersoon in het bestuur. Zo zijn de lijnen kort en kunnen plannen en obstakels voortvarend worden opgepakt.

Maatschappij

De Nederlandse Frisbee Bond richt zich op het bevorderen van een gezonde en veilige samenleving. Zo streven we bijvoorbeeld naar een rookvrije generatie en organiseerden we tijdens de “Discday” (een inhoudelijk middagprogramma na de BLV) een workshop over de Code Goed Sportbestuur.

Aan coaches en fysio's van de Nationale Teams vragen we om een Verklaring Omtrent Gedrag. Daarnaast volgen ze de modules discriminatie, pesten en sexuele intimidatie van NOC*NSF. Ook aan de Niveau 2 Trainersopleiding hebben we deze modules toegevoegd.

Transparantie

De bond streeft naar open en controleerbare bedrijfsvoering op het vlak van beleid tot de financiële administratie.
- De halfjaarlijks terugkerende BLV’s zijn belangrijke momenten om verenigingen te spreken over de koers.
- De RvA en kascommissie controleren en adviseren het bestuur. Het bestuur spreekt minstens twee keer per jaar met de RvA voorafgaand aan de BLV en minstens één keer per jaar met de kascommissie.
- Het bestuur stelt de jaarplannen, jaarverslagen en diverse overige beleidsstukken en reglementen beschikbaar op de website.
- Het bestuur onderhoudt een rooster van aftreden en overzicht van zittingstermijnen.
- We namen afscheid van Jasper Florijn! Na acht jaar kwam er een einde aan zijn bestuurlijke bijdrage aan onze sport. We zijn hem erg dankbaar dat hij zijn talent aan onze sport heeft willen verbinden!

- We sturen geregeld een nieuwsbrief naar alle leden. Zo laten we als bestuur zien wat er allemaal speelt in onze sport en waar we als organisatie mee aan de slag zijn.
- Bij de selectieprocedure voor werkgroepen hanteren we een zorgvuldige aanpak. We plaatsen vacatureteksten en vragen om motivatie. Ook is er oog voor dubbele petten en proberen we dat zover mogelijk te voorkomen.De Werkgroepen Nationale teams Ultimate en disc golf werkten aan een selectiebeleid voor spelers. Dit beleid wordt in 2025 vastgesteld. Zo dragen we bij aan een transparante en integere bond.

Bestuursevaluatie

Het bestuur onderstreept het belang van een evaluatie van het eigen functioneren. In 2024 mochten we vier nieuwe bestuursleden verwelkomen. Daarom heeft het NFB bestuur in plaats van een bestuursevaluatie gekozen voor een bijeenkomst om deze nieuwe samenwerking te starten. We bespraken welke rollen en werkzaamheden er zijn. En maakten we samenwerkingsafspraken. Deze bijeenkomst was onder begeleiding van twee leden van de Raad van Advies. De inzichten uit deze aftrap zijn verwerkt in het document ‘this is how we roll’ en vormt de basis voor toekomstige bestuursevaluaties.

Deskundigheidsbevordering bij bestuurders

- Met behulp van de ‘Versterken Sportbonden Subsidie’ hebben we in 2024 voor tien uur in de week een verenigingsadviseur verbonden aan onze sport. Deze adviseur geeft verenigings- en bondsbestuur gevraagd en ongevraagd advies over de kwaliteit van besturen.
- Aansluitend op de twee BLV’s hebben we een Discday georganiseerd. Deze bijeenkomst is toegankelijk voor alle leden van onze community en bevat diverse workshops en activiteiten. Zo kunnen verenigingen van elkaar leren en bieden we een podium aan innovatieve ideeën in onze sport.
- Twee bestuursleden waren aanwezig bij een bijeenkomst van NOC*NSF bij de Paralympics in Parijs. De inzichten die daar werden opgedaan zijn vertaald in de diversiteitsplannen van de bond voor 2025.

4. Versterken technische organisatiekracht

Vrijwilligersbeleid

Het is prachtig om te zien hoe deze groep mensen zich inzet voor anderen en daarbij zoveel waarde toevoegt aan onze sport. De jaarlijkse vrijwilligersvergoeding is een mooi gebaar, maar het weerspiegelt slechts een klein deel van de immense waarde die onze vrijwilligers leveren. Het is niet altijd even makkelijk om voldoende vrijwilligers te vinden. Wat opvalt:

- Het helpt om een duidelijk profiel op te stellen met helder afgebakende taken en kaders.
- Het stellen van een concrete hulpvraag hielp om mensen te enthousiasmeren om zich als vrijwilliger aan te melden.

- Tijdelijke inzet is gemakkelijker te realiseren dan permanente verantwoordelijkheid, waardoor het voor potentiële vrijwilligers aantrekkelijker is om zich aan te melden.

Verder hebben we gewerkt aan het volgende:

- Om de waardering en het belang van vrijwilligerswerk extra te benadrukken kregen de vrijwilligers van de NFB een shirt. Voor alle aanwezigen bij de BLV in het najaar was er een speciale jubileum frisbee!
- We hebben een vrijwilligersbeleid opgesteld dat we komend jaar gaan invoeren.
- In het document 'This is How We Roll' zijn samenwerkingsafspraken vastgelegd. Dit document wordt bij de onboarding van nieuwe vrijwilligers gebruikt om uit te leggen hoe wij onszelf organiseren.

Versterken competenties professionals (HR-Beleid)

Het investeren in het versterken van de competenties van onze professionals is essentieel voor het succes van onze organisatie. Hoewel we werken met ZZP'ers, begrijpen we dat het verbeteren van de vaardigheden en kennis van onze medewerkers een belangrijke bijdrage kan leveren aan het behalen van onze doelen.

Daarom maken we elk jaar uitgebreid werk van de evaluatie met deze professionals in onze werkorganisatie. Zo zijn we geregeld in gesprek over hoe hun ontwikkeling, kennis en vaardigheden blijven aansluiten bij de ontwikkeling van onze organisatie.

Ontwikkeling clubkader

Het ontwikkelen van clubkader is essentieel voor het succes van sportclubs. Om deze ontwikkeling te stimuleren hebben we:

- Met de versterking van de verenigingsadviseur extra mogelijkheden gekregen om verenigingen te helpen om clubkader te werven en op te leiden.
- Workshops georganiseerd tijdens de Discday.

Trainersopleiding

Met behulp van het budget van NOCNSF is er een niveau 2 trainersopleiding gebouwd én gegeven (alle 11 deelnemers zijn begin 2025 geslaagd!). Deze opleiding voldoet aan de KSS normen en is geaccrediteerd. Daarnaast is het voor alle trainers of potentiële trainers mogelijk om gratis de online module "Een beetje Opvoeder" te volgen.

5. Veilig Sporten

Diversiteit

De frisbeesport heeft een cultuur met een relatief hoge inclusiviteit. Met de Spirit of the Game wordt daarnaast het belang van respect onderstreept. Maar daarmee zijn we er nog niet. We zetten in op het bevorderen van een cultuur waarin iedereen mee kan doen en het plezier van onze sport kan ervaren, ongeacht afkomst, huidskleur, religie, ras of seksuele voorkeur. De ervaring leert dat de frisbeesport in Nederland veel internationale spelers kent en daardoor een culturele diversiteit kent. Het aantal dames- en jeugdspelers is een uitdaging. Met name bij die twee doelgroepen is de uitdaging om ledengroei te realiseren. Daar stelt de bond onder andere financiële middelen voor beschikbaar. In 2024 hebben we een inclusie- en diversiteitsbeleid opgeleverd. Dit beleid kent de volgende speerpunten:

- **Bevordering deelname van dames**
  De NFB wil meer dames betrekken bij de sport als spelers, coaches en leiders. Dit doen we door gerichte trainingen, evenementen en rolmodellen. We versterken binnen Ultimate de damescompetitie en de mixed-cultuur. De Werkgroep Ultimate Vrouwen Nationaal Team organiseerde landelijke trainingen voor toppers en subtoppers. Zo bieden we meer vrouwen de kans om op hoger niveau te trainen.
- **Gendergelijkheid en diversiteit**
  De NFB bevordert gelijke kansen en respect voor iedereen, ongeacht gender, afkomst of achtergrond. We werken aan genderdiversiteit en een inclusieve sportgemeenschap.
- **Jeugdparticipatie**
  Het werven en behouden van jeugdleden is belangrijk voor de toekomst. We maken de sport toegankelijk met laagdrempelige spelvormen en evenementen.

Inclusieve, veilige en positieve sportcultuur en omgeving

- Met de versterking van de verenigingsadviseur werden verenigingen geholpen om zaken als VOG's te regelen.
- Het Integriteitsbeleid dat in 2023 is ontwikkeld stelt richtlijnen voor bestuurders, professionals, vrijwilligers en sporters die bijdrage aan een veilige (sport) omgeving.
- De werkgroep VCP heeft gebouwd aan een structuur voor maandelijkse bijeenkomsten en het bouwen van een netwerk van VCP-ers.

Verklaring Omtrent Gedrag

We maken het verenigingen gemakkelijk om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan te kunnen vragen voor haar vrijwilligers. Zowel door de informatie zo vindbaar mogelijk te maken als door de ondersteuning voor het doen van een aanvraag vanuit onze systemen.

Er zijn in 2024 in totaal 106 VOG aanvragen via ons Bondsbureau gedaan. Verenigingen zijn niet verplicht om via deze route een VOG aan te vragen. Het daadwerkelijk aantal aangevraagde VOG's kan daarmee hoger zijn.

Meldingen

Bij de Vertrouwenscontactpersoon van de NFB zijn geen meldingen gedaan van grensoverschrijdend gedrag.

Naar aanleiding van een incident tijdens het NK DiscGolf in 2023 is er door het Bondsbestuur tegen een lid een aanklacht ingediend bij het Instituut Sport Rechtspraak (ISR). Het ISR achtte de sporter schuldig aan het ten laste gelegde. Het ISR bepaalde de strafmaat op een schorsing van het lidmaatschap van de NFB voor de duur van twee jaren, waarvan één jaar voorwaardelijk, met een proeftijd van twee jaren. Daarnaast werd bepaald dat de kosten van de procedure (€ 500,-) ten laste kwamen van de gedaagde.

Bijlage 1: Rooster van aftreden

Bestuur		Start 1e termijn	Einde 1e termijn	Einde 2e termijn
Voorzitter	Erik van der Spek	2021-2	2025-2	
Secretaris	Mirjam Jansen	2017-2	2021-2	2025-2
Penningmeester	Tom Verberk	2024-2	2028-2	
Algemeen bestuurslid	Isa Monkau	2024-2	2028-2	
Algemeen bestuurslid	Tim van den Ham	2024-2	2028-2	
Algemeen bestuurslid	Wieke Beukema	2024-2	2028-2	
Raad van Advies				
RvA Lid	Simone Volmer-van den Biggelaar	2022-2	2026-2	
RvA Lid	Djoeke Langeloo	2023-2	2027-2	
RvA Lid	Imke Bardoel	2024-2	2028-2	
RvA Lid	Henry Hekman	2024-2	2028-2	